

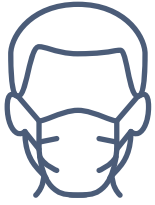
COVID-19 Information



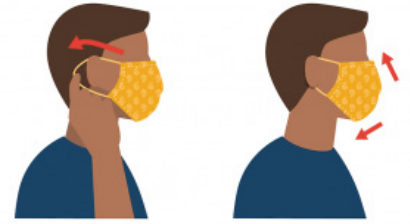
El Centro de Corazón
Quality Health Care

Your safety is our number one priority.

Wear your Face Covering Correctly



- Wash your hands before putting on your face covering
- Put it over your nose and mouth and secure it under your chin
- Try to fit it snugly against the sides of your face
- Make sure you can breathe easily



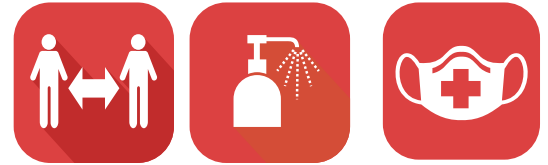
How to properly remove a mask

- Untie the strings behind your head or stretch the ear loops
- Handle only by the ear loops or ties
- Fold outside corners together
- Be careful not to touch your eyes, nose, and mouth when removing and wash hands immediately after removing.



Follow Everyday Health Habits

- Stay at least 6 feet away from others
- Avoid contact with people who are sick
- Wash your hands often, with soap and water, for at least 20 seconds
- Use hand sanitizer if soap and water are not available



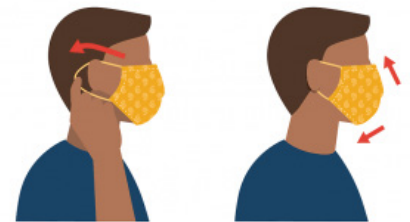
Información sobre COVID-19

Su seguridad es nuestra prioridad.

Como usar una Mascarilla Correctamente



- Lávese las manos antes de colocarse la cubierta para la cara
- Colóquela de tal manera que le cubra la nariz y la boca, y asegúrela por debajo de la barbilla
- Trate de que se ajuste a los lados de la cara
- Asegúrese de poder respirar con facilidad



Cómo quitarse una mascarilla adecuadamente

- Desate las tiras detrás de la cabeza o estire las bandas para las orejas
- Manipúlela solo mediante las tiras o bandas para las orejas
- Pliegue los extremos externos
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca al quitarse la cubierta, y lávese las manos de inmediato después de quitársela.



Tenga hábitos de salud cotidianos

- Manténgase al menos a 6 pies de distancia de las demás personas
- Evite el contacto con personas que están enfermas
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos
- Use un desinfectante de manos si no tiene agua y jabón

