



El Centro de Corazón
Quality Health Care



Physical Activity Helps:

- Maintain a healthy weight
- Promote emotional well-being
- Increase energy levels
- Develop strong bones and muscles
- Prevent chronic diseases

Walk-Ins Welcome!

Registration is not necessary

COMMIT TO BE FIT

FREE Physical Activity Classes!

Get ready for some

FALL fun!



Sign up now!

For more information,
call (615) 306-7353 or email
tikacollins21@gmail.com

Activities Include:

- Boxing Drills
- Sports Activities
- Strength & Endurance Training

Locations:

Baggett Community Center (Galena Park)

1302 Keene St.

Galena Park, Texas 77547

Classes Available: Monday & Wednesday

(4 p.m. - 4:45 p.m.)

Gallegos Elementary School

7415 Harrisburg Blvd.

Houston, Texas 77011

Classes Available: Monday & Wednesday

(5 p.m. - 6 p.m.)

Magnolia Multi-Service Center

7037 Capitol St.

Houston, Texas 77011

Classes Available: Saturday

(9 a.m. - 10 a.m.)



**Open to children
ages 6-18**

Contact Us

|| (713) 660-1880 || www.elcentrodecorazon.org ||



El Centro de Corazón
Quality Health Care



Actividades Físicas Ayudan a:

- Mantener un peso saludable
- Promover el bienestar emocional
- Incrementa niveles de energía
- Desarrolla huesos y músculos fuertes
- Previene enfermedades crónicas

COMMIT TO BE FIT

¡No es Necesario Registrarse!



¡Clases de Actividad Física **GRATUITAS!**

¡Prepárate para un

OTOÑO divertido!



¡Únete a nosotros ahora!

Para más información, llame al (615) 306-7353 o envíe un correo electrónico a tikacollins21@gmail.com

Actividades Incluidas:

- Ejercicios de boxeo
- Actividades deportivas
- Entrenamiento de fuerza y resistencia

Ubicaciones:

Centro Comunitario Baggett (Galena Park)

1302 Keene St.

Galena Park, Texas 77547

Clases Disponibles: Lunes y Miércoles

(4 p.m. - 4:45 p.m.)

Escuela Primaria Gallegos

7415 Harrisburg Blvd.

Houston, Texas 77011

Clases Disponibles: Lunes y Miércoles

(5 p.m. - 6 p.m.)

Centro Multi-Servicio Magnolia

7037 Capitol St.

Houston, Texas 77011

Clases Disponibles: Sábados

(9 a.m. - 10 a.m.)



Abierto para niños de 6-18 años.

Contáctenos

|| (713) 660-1880 || www.elcentrodecorazon.org ||